



# Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1-16122 GENOVA

Tel. 010511571 fax 0105221776

[crliguria@federnuoto.it](mailto:crliguria@federnuoto.it)

Genova 3 agosto 2012

Alle Società affiliate  
A tutti gli interessati  
Ai Delegati Provinciali  
LL.SS.

Il Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza un Corso per

## **Allievo Istruttore di Nuoto**

Il corso riservato ai primi 40 iscritti che avranno superato la prova attitudinale, si terrà a Cairo Montenotte e Provincia di Savona presso la **Piscina Comunale Sirio di Cairo Montenotte, Corso XXV Aprile 76,17014.**

### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO**

- 18 anni compiuti alla data del 1 dicembre 2012
- Titolo di studio non inferiore alla licenza media;
- Non aver riportato condanne, anche non definitive, per i delitti di cui all'art.85 DPR 3 del 10/01/57;
- Idoneità fisica generica.

Per poter essere ammessi alla Prova di Idoneità Attitudinale, i candidati dovranno far pervenire alla Segreteria **della piscina comunale di Cairo (da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.00)** o presso Comitato Regionale FIN Viale Padre Santo 1 Genova) entro il **1 ottobre 2012** i seguenti documenti:

- domanda di ammissione su apposito modulo FIN
- certificato medico di idoneità psico-fisica;
- pagamento della tassa di pre iscrizione di € 30 da versare sul conto corrente postale n 10295996 intestato a FIN CR LIGURE

Per accedere al corso il candidato deve dimostrare, attraverso una prova attitudinale, di possedere abilità acquatiche e di avere una buona padronanza dei quattro stili.

Le prove delle abilità acquatiche:

- Esecuzione di tuffo di partenza
- Prova di immersione
- Dimostrazione di nuotata subacquea
- Prova di galleggiamento verticale (bicicletta)

La prova di abilità nei quattro stili consiste nel nuotare 25 metri nei 4 stili (dorso rana, farfalla e crawl)

Al momento dell'iscrizione i candidati dovranno indicare la data e la sede prescelta, tra quelle indicate, per l'effettuazione della prova. Il giorno della stessa i candidati dovranno presentarsi con un documento di riconoscimento. Il giudizio a tale prova sarà emesso da una commissione composta da 2 docenti regionali SIT nominata dal Coordinatore Regionale.

Le prove attitudinali si svolgeranno nelle seguenti sedi:

**Piscina Comunale Sirio di Cairo Montenotte, Mercoledì 19 Settembre 2012, h.19.00**

**Amatori nuoto Savona, Mercoledì 26 Settembre 2012, h.20.30**

I candidati saranno immediatamente informati dell'esito della prova e in caso di ammissione potranno completare l'iscrizione entro il 1 ottobre 2012..presentando:

- Ricevuta comprovante il pagamento della quota di € 230 (duecentotrenta) da versare su cc postale n°73831349 Intestato a FIN Stadio Olimpico Curva Nord 00135 ROMA
- Ricevuta comprovante il pagamento della quota di € 240 (duecentoquaranta) da versare su cc postale n° 10295996 intestato a FIN CRLIGURE Corso Sardegna 34/2 Genova
- Dichiarazione sostitutiva del certificato penale (su apposito modulo FIN)
- Autocertificazione del titolo di studio .

## **NORMATIVA DI SVOLGIMENTO DEL CORSO**

Il Corso avrà una durata di circa due mesi, con lezioni teoriche (56 ore) in aula e pratiche in piscina ad orari definiti e 50 di tirocinio pratico da svolgersi presso una Scuola Nuoto Federale in orari da concordare con la Società. L'inizio del Corso è previsto per il ...7 ottobre 2012....e si svolgerà presso la palestra della piscina Comunale di Cairo. Le lezioni si svolgeranno prevalentemente di sabato e domenica.

## **ESAMI**

Agli esami saranno ammessi esclusivamente coloro che avranno partecipato ad almeno il 75% del totale delle ore di lezione teoriche ed abbiano svolto tutte le 50 ore di tirocinio pratico.

L'esame consisterà in una prova scritta ed una orale sulla base degli insegnamenti impartiti.

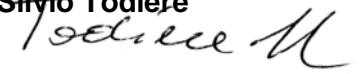
I candidati non ritenuti idonei all'esame finale, potranno effettuare la seconda prova di esame non prima di 60 giorni ed entro un anno dalla sessione di esame.

L'interessato dovrà effettuare domanda per la seconda sessione di esame e versare al Comitato Regionale Ligure FIN la quota di € 75 su cc postale n°10295996 intestato a FIN CRLIGURE.



**Il Presidente**

**Silvio Todiere**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Silvio Todiere', written in a cursive style.